



Anleitung zur Anwendung der Z-App mit der Wellness-Sonne

Einführung

Diese Anleitung beschreibt die Anwendung der Wellness-Sonne (Spiral-Multiwellen-Oszillator) in Kombination mit dem Tesla-Trafo, der Handantenne und der Z-App (Frequenz-App).

Die Spiralsonne arbeitet mit einem breiten Frequenzspektrum.

Über die Z-App können zusätzlich gezielte Einzelfrequenzen für kurze Zeit aktiviert werden.

Diese Zusatzfrequenzen dienen als Impuls und werden nicht dauerhaft eingesetzt.

Grundprinzip der Anwendung

Die Spiralsonne erzeugt ein breites Spektrum an Schwingungen.

Mit der Z-App kann eine einzelne Frequenz gezielt ausgewählt und kurzfristig verstärkt werden.

Wichtig:

Zusatzfrequenzen werden nur für wenige Minuten angewendet und danach wieder deaktiviert. Anschließend wirkt wieder ausschließlich das breite Spektrum der Spiralsonne.



Benötigte Komponenten

Für die Anwendung werden benötigt:

- Tesla-Trafo mit 3,5 mm Audio-Eingang
 - Geschirmtes 3,5 mm Klinkenkabel (beidseitig Stecker)
 - Smartphone
 - Z-App (Frequenz-App)
 - Optional: Frequenzgenerator-App mit zwei Nachkommastellen
 - Edelstahlbox zur Abschirmung des Smartphones
-

Schritt-für-Schritt Anleitung

1. Vorbereitung

- Smartphone auf etwa 50 % Lautstärke einstellen
 - Mit dem geschirmten Klinkenkabel an den Tesla-Trafo anschließen
 - Smartphone möglichst in eine Edelstahlbox legen
-

2. Z-App starten

- Passende Frequenz auswählen
- Frequenz aktivieren
- Maximal 3–5 Minuten laufen lassen

Die Frequenz dient als gezielter Impuls.



3. Nach der Frequenzanwendung

- Zusatzfrequenz wieder deaktivieren
- Spiralsonne weiterhin wirken lassen

Keine Daueranwendung einzelner Frequenzen.

Wichtige technische Hinweise

- Nur das Smartphone als Signalquelle verwenden
 - Keine externen Hochleistungs-Frequenzgeneratoren anschließen
 - Tesla-Trafo ist für Smartphone-Ausgangsspannung konzipiert
 - Kabel nicht auf dem Boden liegen lassen
 - Nur geschirmte Kabel verwenden
-

Unterschied Spiralsonne und Einzelfrequenz

Die Spiralsonne arbeitet mit einem kontinuierlichen Frequenzverlauf über ein breites Spektrum.

Die Zusatzfrequenz ist ein gezielter Impuls, der einen bestimmten Bereich kurz hervorhebt.

Beides kann kombiniert werden, jedoch nur zeitlich begrenzt.



5 Welches Smartphone sollte verwendet werden?

Es wird empfohlen, ein separates Smartphone ausschließlich für diese Anwendung zu verwenden.

Grund:

Bei der Anwendung entstehen hochfrequente Hochspannungsfelder, die empfindliche elektronische Bauteile beeinflussen können.

Betroffen sein können:

- Prozessoren
- Touchscreen-Steuerungen
- Ladeelektronik
- Halbleitertechnik

Auch wenn Schäden nicht zwangsläufig auftreten, besteht grundsätzlich ein mögliches Risiko für elektronische Geräte.

Empfehlung

- ✓ Günstiges Zweitgerät verwenden
- ✓ Nicht das private Hauptgerät einsetzen
- ✓ Gerät ausschließlich für die Frequenzanwendung nutzen

Ein einfaches Android-Gerät im unteren Preissegment ist ausreichend.

Wichtig ist lediglich:

- Funktionierender 3,5 mm Anschluss (oder Adapter)
 - Stabile Audioausgabe
-



Schutzmaßnahmen

- Smartphone möglichst in eine Edelstahlbox legen
 - Geschirmtes Kabel verwenden
 - Gerät nicht direkt auf dem Boden platzieren
 - Frequenzen nur kurzzeitig einsetzen
-

Sicherheitshinweis

Hochfrequente Hochspannungsfelder können elektronische Bauteile beeinflussen.

Die Anwendung erfolgt in Eigenverantwortung.

Ein separates Smartphone reduziert mögliche Risiken.

Zusammenfassung

1. Smartphone vorbereiten (ca. 50 % Lautstärke)
 2. Geschirmtes Kabel anschließen
 3. Z-App starten
 4. Frequenz maximal wenige Minuten anwenden
 5. Zusatzfrequenz deaktivieren
 6. Spiralsonne weiterlaufen lassen
-